



Carxofera

Cynara scolymus L.

Castellà: alcachofera
Anglès: artichoke
Francès: artichaut

Família: asteràcies
Gènere: *Cynara*

Collita: primavera i tardor (en menor quantitat)



La planta

Planta herbàcia perenne, que torna a brotar de la soca passat l'hivern. És per això que es pot cultivar com a planta anual, bianual o plurianual. La tija principal pot arribar a fer 1,5 m d'alçada.

Les fulles

Són grans, nombroses, de color verd glauc i creixen durant tot el cultiu. A la base, hi apareixen uns borrons o esqueixos que poden arrelar. Aquest és el mètode tradicional de multiplicació de la carxofera.

Les flors

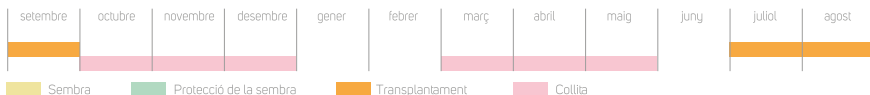
S'agrupen en un tipus d'inflorescència anomenada *capítol* que va apareixent durant tota l'època de collita i que es talla per afavorir-ne l'aparició de noves. Aquesta flor és la carxofa, que es cull i consumeix abans que s'obri. Quan la carxofa s'obre, hi apareix un gran nombre de flors violetes amb llavors que, si se sembren directament, originen noves plantes. Aquest és l'altre mètode de multiplicació, cada cop més emprat. De les llavors, també se n'obté oli.

L'ORIGEN

Planta originària del sud d'Europa, a la zona mediterrània, i que es cultiva en totes les regions de clima temperat del món. Alguns components de la carxofa, com la cinarina, li atorguen propietats medicinals depuratives i digestives que ajuden a netejar el fetge.

LA CARXOFA A L'HORTA

A la zona de Lleida, la majoria de carxofes es produeixen a la primavera, tot i que també n'apareixen a la tardor en menor quantitat. La carxofera de l'Horta de Lleida té les fulles llises, però és poc productiva i sempre va fent llucs.



Temps de germinació	Durada cicle cultiu	Marc plantació
- dies	3 - 4 mesos	80 x 80 cm